

女子バスケットボール部（9月）活動計画

| |
|------------------------------------|
| 今月の目標 新人戦に向けて、チームの意識を高める |
|------------------------------------|

| | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|-----|--------------------------|-----|-----|
| 第1週 | ブレイク時の動き方の理解 | | |
| 第2週 | ブレイク時の動き方の理解と、アウトナンバーの判断 | | |
| 第3週 | チームディフェンスの理解 | | |
| 第4週 | チームディフェンスの理解と状況判断 | | |

| 日 | 曜 | 行事 | 時間 | | 備考 |
|----|---|-------|--------------|---|--------------------|
| | | | 朝 | 夕 | |
| 1 | 土 | | × | | |
| 2 | 日 | | × | | |
| 3 | 月 | 始業式 | × | × | |
| 4 | 火 | | × | ○ | |
| 5 | 水 | | × | ○ | |
| 6 | 木 | | × | ○ | |
| 7 | 金 | | × | ○ | |
| 8 | 土 | 体育祭 | × | | |
| 9 | 日 | | ○(7:00~9:00) | | |
| 10 | 月 | | × | | |
| 11 | 火 | 実力テスト | × | ○ | |
| 12 | 水 | | × | ○ | |
| 13 | 木 | | × | ○ | |
| 14 | 金 | | × | ○ | |
| 15 | 土 | | ○ | | 神栖杯(会場:波崎体育館) |
| 16 | 日 | | ○ | | 神栖杯(会場:波崎体育館) |
| 17 | 月 | | × | | |
| 18 | 火 | | × | × | 職員研修のため放課後練習なし |
| 19 | 水 | | × | ○ | |
| 20 | 木 | | × | ○ | |
| 21 | 金 | | × | ○ | |
| 22 | 土 | | ○(7:00~9:00) | | |
| 23 | 日 | | ○ | | 練習試合(会場:佐原五中)午前中のみ |
| 24 | 月 | | × | | |
| 25 | 火 | | × | × | 職員研修のため放課後練習なし |
| 26 | 水 | | × | ○ | |
| 27 | 木 | | × | ○ | |
| 28 | 金 | | × | ○ | |
| 29 | 土 | | ○(7:00~9:00) | | 練習試合の可能性あり |
| 30 | 日 | | × | | |

連絡事項

今月完全下校時刻17:45

15・16日の会場は波崎体育館になります。現地集合をお願いします。16日に関しましては勝敗によって休みとなります。

| |
|--|
| |
| |
| |
| |